

PROPOSTA PROGETTUALE
SCUOLA SECONDARIA DI 1°GRADO

PREMESSA

L'Organizzazione Mondiale della Sanità afferma che la salute è “lo stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non mera assenza di malattia”.

La società del cosiddetto benessere economico sta sempre più generando forme di malessere psico-fisico e sociale. Si rende pertanto indispensabile, in ambito scolastico, una convinta ed efficace azione educativa mirata all'assunzione consapevole di positivi stili di vita e al radicamento di una cultura della prevenzione.

Il primo intervento è di tipo educativo, rivolto agli alunni della scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado, uomini e cittadini del domani, perché possano conoscere e assimilare i principali concetti relativi alla promozione di comportamenti e stili di vita sani e alla prevenzione delle malattie che si possono presentare se tali comportamenti vengono disattesi.

L'investimento di energie sull'educazione alla salute è quindi una delle possibili vie che si possono intraprendere per prendere coscienza della necessità di modificare la relazione uomo-natura, passando da una visione del mondo che vede l'uomo dominante sulla natura a una visione che vede il futuro dell'uomo come parte inseparabile dal futuro della natura. Il terreno dell'educazione alla salute costituisce sempre di più il tema privilegiato delle scuole per arricchire il processo formativo degli alunni.

FINALITA'

Promuovere negli studenti una capacità di valutazione critica ed un pensiero divergente in relazione a deleteri stili di vita indotti, in prevalenza, dalla cosiddetta società del benessere economico e dal conseguente consumismo.

Favorire l'acquisizione di positivi, duraturi e consapevoli stili di vita mirati al mantenimento di un personale benessere psico-fisico.

Creare i presupposti, nelle giovani generazioni, per il radicamento di una cultura della prevenzione.

Sostenere nei ragazzi l'acquisizione di competenze pluridisciplinari come conseguenza di un approccio consapevole alla complessità delle singole conoscenze.

OBIETTIVI

Promuovere la conoscenza e la sensibilizzazione, da parte degli alunni, nei confronti della prevenzione e promozione della salute e, attraverso gli alunni, diffondere tale conoscenza e sensibilizzazione anche nell'ambito delle famiglie, del quartiere di appartenenza ed a settori più ampi della società.

Favorire l'acquisizione, da parte degli alunni, di conoscenze e di competenze che possano tradursi in comportamenti consapevoli e responsabili di tutela della salute. Instradare il percorso educativo globale dell'alunno verso la conquista di una maggiore autonomia critica e fattiva.

RISULTATI ATTESI / PRODOTTI

Le attività di questo progetto mirano ad un cambiamento sostanziale dei comportamenti e degli atteggiamenti, sia a livello individuale che collettivo. I risultati attesi in termini di “guadagno di salute” sono molto elevati, perché esse:

raggiungono contemporaneamente molti soggetti, di fasce di età e ruoli sociali diversi

raggiungono certamente i cittadini di domani e le loro scelte di guadagno di salute,

TEMPI DI ATTUAZIONE

Il progetto avrà durata biennale

Durante l'anno scolastico 22/23 ci si occuperà di approfondire il concetto di IGIENE sia personale che alimentare come presupposto indispensabile per prevenire l'insorgere di malattie. 2 Incontri di 2 h

Obiettivo: acquisire la consapevolezza di quanto le buone norme di igiene personale possano davvero fare la differenza nella prevenzione ai problemi di salute. Molto spesso si tende inspiegabilmente a minimizzarne l'importanza.

Contenuti: igiene personale, igiene alimentare, igiene nei luoghi di lavoro e di studio, le infezioni da virus e batteri

Durante l'anno scolastico 23/24 ci si occuperà di approfondire il concetto di rapporto UOMO-NATURA. 2 incontri di 2h

Obiettivo: comprendere che le risorse della terra non costituiscono solo un valore economico da sfruttare in modo indiscriminato, ma costituiscono anche un valore culturale e sociale.

Contenuti: da definire

Mariolina Frisella
Presidente
Inner Wheel Qarinis

Flaviana Prestana
Vicepresidente
Inner Wheel Qarinis